



PROJET PEDAGOGIQUE

Les Ecuries d'Aiguillanes est un centre équestre qui a pour objectif de faire découvrir puis d'approfondir la pratique de l'équitation mais aussi la connaissance des chevaux et des poneys.

L'équitation doit permettre aux petits comme aux grands d'allier plaisir et évasion. Le cadre naturel de notre centre équestre s'y prête particulièrement bien ; il nous permet aussi d'élever nos chevaux et poneys dans des conditions proches de leurs conditions de vies naturelles, en troupeau, limitant ainsi leur stress et améliorant leur santé générale.

Pour l'enfant, l'équitation est une formidable école de la vie.

La pratique des activités équestres favorise son développement :

- Au plan **social** par les activités de groupe, par l'incitation à l'entraide, par le développement de l'autonomie et par le respect des consignes.
- Au plan **affectif** pour communiquer avec le cheval ou le poney l'enfant doit apprendre à maîtriser ses réactions émotionnelles et comprendre celles de son poney. Il apprend également à prendre confiance en lui et à se dépasser.
- Au plan **psycho-moteur** par le développement de la maîtrise de l'équilibre, de la coordination.
- Au plan **physiologique** par le développement du système cardio-vasculaire, musculaire et des capacités d'endurance.
- Au plan **cognitif** par l'acquisition de connaissances pratiques et théoriques élémentaires relatives au mode de vie du cheval, son utilisation, son entretien.

Nous souhaitons que votre enfant aborde l'équitation de façon **ludique et naturelle**, c'est pourquoi les séances à cheval s'axeront beaucoup sur le **jeu** mais aussi dès qu'il aura acquis quelques réflexes posturaux, des **balades**.

Nous attachons aussi beaucoup d'importance aux moments partagés avec les poneys avant et après les séances d'équitation. Pour que le poney coopère avec lui, il faut que l'enfant apprenne à le respecter, à le comprendre. Nous l'aiderons à **comprendre le langage corporel des chevaux à s'intéresser à ses besoins, à son comportement** pour pouvoir les aborder en toute sécurité.

La préparation des poneys est aussi un moment important de **coopération et d'entraide** entre les enfants où les plus avancés aident les nouveaux venus et le début de la **rigueur** inhérente à la pratique de l'équitation (rangement et soin du matériel, soin apporté au pansage...)

Pour l'adulte, la pratique des activités équestres permet de sortir des difficultés du quotidien, de se recentrer sur soi et son rapport à son environnement naturel :

- Au plan **social** le centre équestre est un lieu de rencontre et partage autour de la même passion.
- Au plan **affectif**, riche en apprentissage, la relation avec le cheval favorise la communication, développe la maîtrise de ses réactions émotionnelles et la confiance en soi
- Au plan **psycho-moteur** et **physiologique** c'est une activité physique qui développe l'équilibre la souplesse la tonicité musculaire, la coordination des mouvements, la capacité respiratoire et l'aptitude à l'endurance
- Au plan **cognitif** par l'acquisition de connaissances pratiques et théoriques élémentaires relatives au mode de vie du cheval, son utilisation, son entretien.

Chaque adulte pourra se fixer ses propres objectifs et nous vous accompagnerons pour tenter des les atteindre : améliorer sa technique pour pouvoir sortir en balade en toute sécurité et sans appréhension, perfectionner son équitation jusqu'à atteindre le geste juste qui permet la meilleure adéquation entre le mouvement recherché et celui réalisé par le cheval, aller vers le premiers niveaux de compétition...

Le programme pédagogique

Il se décline en deux axes principaux :

- Relationnel :

développer chez le cavalier le respect et la compréhension du cheval par l'étude de son comportement, la compréhension de son mode de communication, la connaissance de son environnement naturel et son mode de vie.

- Technique :

rechercher le geste juste en maîtrisant sa propre posture et en s'appuyant sur la biomécanique du cheval.

L'apprentissage technique s'appuie sur les fondamentaux et la progression mise en place par la FFE. Les étapes sont évaluées et validées par les « galops ».